



## Verhoog werkgeluk en duurzame inzetbaarheid

Het geluksgevoel heeft een grote impact op het functioneren van mensen, privé en op het werk. Een groeiend aantal bedrijven zet daarom in op het geluk van de medewerkers. In de praktijk blijkt dat gelukkige medewerkers beter functioneren, positiever denken over zichzelf en de wereld om hen heen, loyaler, stressbestendiger, socialer en minder vaak ziek zijn. Geluk komt daarom steeds centraler te staan in het HR-beleid. Niet alleen om de rendementscijfers. Ook in het kader van verantwoord ondernemen en goed werkgeverschap. Geluk is de kortste weg naar een optimaal werkende organisatie. Geluk is winstgevend!

- ✓ **DE CHAP® IS ACCURAAT**  
DE CHAP® VERKLAART 84% VAN DE VERSCHILLEN IN GELUK TUSSEN MENSEN
- ✓ **HET CHAP®-GELUKSRAPPORT IS UNIEK IN DE WERELD**
- ✓ **BREED INZETBAAR**
- ✓ **FACILITEREN DAT MEDEWERKERS AAN EIGEN GELUK WERKEN**

# WAAROM CHAP®

## Cambridge Happiness Profiler

Als marktleider op het gebied van geluk helpen wij organisaties om het gelukspotentieel van hun medewerkers optimaal te benutten. Wij hanteren hiervoor de Cambridge Happiness

Profiler (CHAP®). De CHAP® is een wetenschappelijk onderbouwde online test voor medewerkers. Van de testresultaten wordt voor elke deelnemer een uniek persoonlijk Geluksrapport opgesteld. Wij maken geluk daarmee meetbaar, zichtbaar en werkbaar.

## Waarom de CHAP®

We hebben de CHAP®-Test in veel innovatieve bedrijven en instellingen geïntroduceerd. Dat doen we ook graag bij jou. Met als doel: zoveel mogelijk mensen gelukkig maken.

- ⦿ Faciliteren dat medewerkers aan eigen geluk werken
- ⦿ Uniek vertrouwelijk Geluksrapport voor elke deelnemer
- ⦿ Scorevergelijking met duizenden testresultaten
- ⦿ Tips over geluksacties in lijn met geluksprofielen
- ⦿ Managementinformatie over het geluk van jouw organisatie in vergelijking met andere
- ⦿ De CHAP® verklaart 84% van de verschillen in geluk tussen mensen
- ⦿ Het CHAP®-Geluksrapport is uniek in de wereld!

## Inzicht in het persoonlijk geluksniveau

Geluk werkt bij iedereen anders. Het is een heel persoonlijke emotie. Gelukkiger worden hangt daarom samen met inzicht in wat jou gelukkig maakt. Het persoonlijke CHAP®-Geluksrapport geeft inzicht in hoe het eigen geluk is opgebouwd en waar verbeterpunten zitten.



## D.O.M.-theorie

De CHAP® is gefundeerd op de bekende D.O.M.-theorie voor een gelukkig leven. D.O.M. staat voor Doelen, Oplaadpunten en Mensen. De testresultaten komen in een persoonlijk CHAP®-Geluksrapport. Dit geeft inzicht in de score op de drie belangrijkste bouwstenen voor een gelukkig leven en de 28 onderliggende geluksvoorspellers.

## Inzet van de CHAP®

Wij geloven dat, om mensen duurzaam te helpen, de focus niet alleen dient te liggen op het wegnemen van mentale klachten, maar ook op het versterken van de geluksmogelijkheden van medewerkers. Daarom gebruiken wij tijdens al onze coachingstrajecten een persoonlijk CHAP®-Geluksrapport van de medewerker als springplank voor het coachingstraject op maat. Aan het einde van het traject ontvangt de cliënt een geactualiseerd Geluksrapport waardoor de vorderingen voor hem/haar ook visueel inzichtelijk worden. Ook onze psychologen maken zoveel mogelijk gebruik van de CHAP®-Geluksrapporten tijdens de behandeling.

## Aan tafel voor meer (werk)geluk

Wij vertalen evidence based inzichten uit de gelukswetenschap naar concrete toepassingen op de werkvloer. Wil je eens sparren over een CHAP®-programma voor jullie HR-beleid of employer branding? Leg het ons voor. We plannen graag een gesprek of werksessie in, dat zo vrijblijvend is als jij dat wilt.

## Bewezen effectief

- De CHAP® is gebaseerd op evidence based inzichten over geluk
- De CHAP® verklaart **84%** van de verschillen in geluk
- Er zijn al meer dan **10.000** CHAP®-Geluksrapporten gegenereerd

## De juiste mentale zorg op het juiste moment!

Landelijk leveren onze ervaren en gekwalificeerde psychologen en coaches direct toegankelijke mentale zorg die leidt tot energieke, veerkrachtige, gelukkige en gemotiveerde medewerkers.

Met onze mentale zorg wordt uitval voorkomen, de verzuimduur verkort en komen we tot duurzaam, inzetbare medewerkers.



Bezoek [www.cenzo.nl](http://www.cenzo.nl) voor meer informatie of neem contact met ons op. We zijn bereikbaar via [info@cenzo.nl](mailto:info@cenzo.nl) of **020 - 420 29 99**.

**Cenzo B.V.**  
Stationsweg 24  
1441 EJ Purmerend