

**MENTAL
COACHING**



EXPERT IN MENTAL COACHING BINNEN BEDRIJFSZORG

Ervaart een medewerker stress, spanning of druk op het werk, privé of in relaties? Wordt de medewerker hierdoor belemmerd in zijn functioneren of inzetbaarheid? Dan biedt ondersteuning van een coach de mogelijkheid om hierin concrete stappen te zetten. Dit leidt tot energieke, gemotiveerde, veerkrachtige en gelukkige medewerkers waardoor uitval wordt voorkomen of de verzuimduur wordt verkort.

- ✓ **ERVAREN EN GEKVALIFICEERDE COACHES**
ICF EN/OF NOBCO GECERTIFICEERD
- ✓ **EXPERT IN BEDRIJFSZORG**
- ✓ **BEWEZEN EFFECTIEF EN GEWAARDEERD**
TOENAME VITALITEIT, AFNAME VERZUIM, GEWAARDEERD MET EEN 8,7
- ✓ **SNEL STARTEN, OVERAL IN NEDERLAND**

Onze dienstverlening

Centzo-partner OEEC (Open en Eerlijk Coaching) levert persoonlijke coaching op maat. Onze ervaren, gecertificeerde coaches bereiken hierbij structurele verandering door verder te gaan dan de hulpvraag en zich te richten op onderliggende thema's, kernovertuigingen, denkkaders en patronen.

Onze aanpak richt zich niet alleen op het wegnemen van het negatieve (persoonlijke blokkades), maar ook op het versterken van het positieve dat er al is. Door ook aandacht te richten op het geluk van de medewerker (middels het persoonlijke CHAP®-Geluksrapport), vergroten we het gevoel van waardering en betrokkenheid en verkleinen we de kans op terugval.

Bij ziekteverzuim worden de verzuimsituatie en de persoonlijke impact daarvan besproken. Daarbij worden inschattingen voor mogelijkheden in de werkhervatting en geadviseerde benaderingswijze gerapporteerd. Wij werken vanuit de visie dat werk bijdraagt aan herstel.

Met onze aanpak stimuleren wij het eigenaarschap van de medewerker en realiseren we gedragsverandering en verzuimduurverkorting.

Dienstenaanbod

Mental coachingstraject

Intakegesprek gevolgd door een traject op maat van gemiddeld zes sessies.

Driegesprek

Ondersteunend gesprek met de coach, medewerker en leidinggevende om te komen tot effectieve communicatie en goede afspraken ten aanzien van de trajectdoelstelling en inzetbaarheid van de medewerker.

Incompany coach

Een coach die voor een vast aantal uur bij u op locatie wordt ingezet voor mental coaching, driegesprekken en preventief advies.

Ervaren en gekwalificeerde coaches

Aan onze coaches stellen we hoge kwaliteitseisen. Zij zijn gecertificeerd door de meest gerenommeerde certificeringsinstanties (ICF, NOBCO) en bovendien CHAP®-gecertificeerd.



Zo heeft u de zekerheid dat de coaches een gedegen opleiding hebben genoten, de nodige ervaring hebben, voldoen aan de voorwaarden die de beroepsverenigingen stellen en zich blijven bijscholen en ontwikkelen.

Expert in bedrijfszorg

Vanuit de Cenzo-OEEC Academie zijn al onze zorgprofessionals opgeleid tot expert in bedrijfszorg. Een expert in bedrijfszorg beheerst het wettelijk kader, kent de diverse betrokkenen, weet wat hun rollen en verantwoordelijkheden zijn, zoekt actief de samenwerking en rapporteert adequaat.

Snelle doorlooptijden, overal in Nederland

Wij hechten waarde aan toegankelijke zorg. Dankzij ons brede netwerk en zorgbemiddeling op het hoofdkantoor kunnen medewerkers snel starten. Wij coachen bij u op locatie. Wanneer dit niet mogelijk is of niet wenselijk is voor de medewerker, werken onze coaches vanuit flexibele locaties door het hele land. Er is zo altijd een coach in de buurt.

Kwaliteitsbewaking en -meting

Wij meten de resultaten van onze dienstverlening. U krijgt middels periodieke rapportages inzicht in de resultaten van de trajecten van uw medewerkers ten opzichte van het Cenzo-totaal. Met een door TNO ontwikkelde vitaliteitsvragenlijst wordt inzichtelijk wat het effect van onze trajecten is op de mentale vitaliteit van de medewerkers met een unieke, heldere business case van de besparing aan werkgevers- en zorgkosten.

BEWEZEN EFFECTIEF EN GEWAARDEERD

- Gemiddeld binnen **6** werkdagen een intakegesprek
- **€ 2.242,-** besparing aan werkgeverskosten (minder verzuim, hogere productiviteit) en **€ 281,-** besparing aan zorgkosten per medewerker per jaar (op basis van effectonderzoek TNO).
- Medewerkers waarderen onze dienstverlening met een **9,1**

De juiste mentale zorg op het juiste moment!

Landelijk leveren onze ervaren en gekwalificeerde psychologen en coaches direct toegankelijke mentale zorg die leidt tot energieke, gemotiveerde, veerkrachtige en gelukkige medewerkers.

Met onze mentale zorg wordt uitval voorkomen, de verzuimduur verkort en komen we tot duurzaam inzetbare medewerkers.

Bezoek www.cenzo.nl voor meer informatie of neem contact met ons op. We zijn bereikbaar via info@cenzo.nl of **020 - 420 29 99**.

Cenzo B.V.
Stationsweg 24
1441 EJ Purmerend

