



Productsheet

CHAP® - Cambridge Happiness Profiler

Geluksrapport & ontwikkelconsult

Contractant: Cenzo B.V.

Leverancier: Cenzo in samenwerking met haar partners CHAP en OEEC



Naam product: CHAP® Geluksrapport & ontwikkelconsult

Categorie: (Werk)geluk

Doel:

- Inzicht in eigen geluksprofiel
- Formuleren van persoonlijke doelstellingen om te werken aan geluk
- Verkrijgen van handvatten om gelukkiger te worden.

Doelgroep: Iedereen die een gelukkiger leven wil leiden en hier een volgende stap in wil zetten.

Omschrijving product:

1. Gelukkiger worden begint bij inzicht in een eigen geluksprofiel. Het online CHAP®-Geluksrapport geeft de medewerker inzicht in hoe hij/zij scoort op de belangrijkste bouwstenen voor een gelukkig leven en de 28 onderliggende geluksvoorspellers.
2. Dit rapport wordt vervolgens samen met een CHAP-practitioner doorgesproken en nader toegelicht in een ontwikkelconsult, waarin de medewerker handvatten krijgt hoe hij/zij zelf kan werken aan zijn/haar eigen geluk.

Resultaten: De CHAP verklaart 84% van de verschillen in geluk tussen mensen. Er wordt gewerkt met gevalideerde geluksinterventies.*

Werkvorm en duur: Het CHAP®-assessment wordt volledig online aangeboden, zowel de bijbehorende online test (ongeveer 10 min. invultijd), het persoonlijke Geluksrapport als het ontwikkelconsult van 75 minuten.

Uitvoerende: Het ontwikkelconsult van het CHAP®-assessment wordt uitgevoerd door CHAP-practitioners. Dit zijn bij Cenzo-partner OEEC aangesloten coaches die allen ICF/NOBCO en CHAP gecertificeerd zijn.

Tarieven: € 313,- exclusief BTW per CHAP inclusief ontwikkelconsult, uitgaande van online dienstverlening.
Op verzoek ook incompany en face-to-face mogelijk.
Prijspeil 2025; tarieven worden jaarlijks geïndexeerd.

Annulerings-voorwaarden: Zie onze Algemene Voorwaarden.

Opmerkingen:

- **Aanmelden?** Vul het [aanmeldformulier](#) in of neem [contact](#) met ons op.
- Wij hebben landelijke dekking.
- Onze algemene voorwaarden zijn gepubliceerd op onze website www.cenzo.nl. Meer informatie over ons bedrijf, wie we zijn en onze producten is te vinden op onze website www.cenzo.nl.

*Referenties: o.a. Bolier, L., Haverman, M., Westerhof, G. J., Riper, H., Smit, F., & Bohlmeijer, E. (2013). Positive psychology interventions: a meta-analysis of randomized controlled studies. *BMC public health*, 13(1), 119.; Weiss, L. A., Westerhof, G. J., & Bohlmeijer, E. T. (2016). Can we increase psychological well-being? The effects of interventions on psychological well-being: a meta-analysis of randomized controlled trials. *PloS one*, 11(6), e0158092.).